

# I JORNADAS MÉDICO-DESPORTIVAS DO CD AVES

## Da Teoria à Prática

29 e 30 de Junho de 2018

DIA 29 DE JUNHO	DIA 30 DE JUNHO
9h00 Secretariado Jornadas	
9h30 WORKSHOP 1	9h30 WORKSHOP 3
11h00 <i>Coffee break</i>	11h00 <i>Coffee break</i>
11h30 Cerimónia de Abertura Presença de: Luiz Carlos - Presidente CD Aves, Futebol SAD Armando Silva - Presidente do Clube Desportivo das Aves Representante da Liga Profissional de Futebol	11h30 MESA REDONDA - <b>MODELOS DE PREVENÇÃO DE LESÕES</b> Moderador(es): Rui Vaz, Vitória Sport Club Dr. António Cunha, FPF – sub19 Mário Simões, Boxpt
12h00 MESA REDONDA - <b>DA TEORIA À PRÁTICA</b> Moderador(es): Dr. Hugo Lopes, CD Aves Rafael Vieira, CD Aves  <b>O que um treinador espera de um departamento médico</b> José Mota, CD Aves  <b>Departamento médico na gestão da carreira de um atleta</b> Hélder Postiga, ex-futebolista Quim, CD Aves  <b>Importância do departamento médico em alta competição</b> Dr. José Maria Villalon, Atlético de Madrid	<b>Modelos clássicos prevenção de lesão e sua aplicação</b> Dr. Nuno Loureiro, FC Paços de Ferreira  <b>Inovação na prevenção de lesões desportivas - estado da arte</b> Vitor Moreira, Sporting Clube de Braga  <b>Nutrição e estilo de vida, a melhor prevenção para lesões?</b> César Leão, FC Paços de Ferreira
13h00 Almoço	13h00 Encerramento das Jornadas
14h30 WORKSHOP 2	
16h00 <i>Coffee break</i>	
16h30 MESA REDONDA - <b>TRATAMENTO LESÕES DESPORTIVAS</b> Moderador(es): Hélder Pereira, Ripoll y de Prado SportClinicFifa Madrid Dra. Marta Massada, Ortopedista Hospital Santa Maria  <b>Agentes físicos - A sua evidência científica</b> Pedro Cantista, ex-presidente SPMFR   presidente Sociedade Mundial de Hidrologia Médica  <b>Técnicas cinesiológicas - Importância clínica</b> Eduardo Salgado, FPF - sub17  <b>Integração progressiva após lesão - vale mesmo a pena?</b> Vitor Pimenta, CD Aves	
18h00 Encerramento de trabalhos 1ª dia	
20h00 Jantar de Gala	

## WORKSHOP 1

Médicos: **Técnicas Infiltrativas Ecoguiadas**

Coordenação: Dr. Hugo Lopes, CD Aves

Sala 1 - (30 vagas)

Fisioterapeutas: **Técnicas de Terapia Manual**

Coordenação: Luís Nascimento, UD Leiria e Sporting Clube de Portugal – Futebol de Praia

Sala 2 - (15 vagas)

Treinadores /Preparadores Físicos: **Aplicação e interpretação dados GPS**

Coordenação: João Silva, CD Aves

Sala 3 - (15 vagas)

## WORKSHOP 2

Médicos: Actisound - **Aplicabilidade em tendinopatias**

Coordenação: Dr. Hugo Lopes, CD Aves

Sala 1 - (30 vagas)

Fisioterapeutas: **Técnicas Reforço Muscular e Propriocepção**

Coordenação: Luís Mesquita, Comité Olímpico da China

Sala 2 e espaço exterior - (15 vagas)

Outros Técnicos Saúde: **Intervenção Nutricional e Psicologia Desportiva**

Coordenação: Filipe Sousa, CD Aves e Dr. Pedro Capela, Psicólogo Desportivo

Sala 3 - (15 vagas)

## WORKSHOP 3

Médicos: **Terapia Manual e Acupunctura Médica**

Coordenação: Filipe Guimarães, ex-médico SCB e VSC

Sala 2 - (15 vagas)

Fisioterapeutas: **Tecar e VacuoSport - Realidade CD Aves**

Coordenação: Vítor Pimenta, CD Aves e Nuno Antunes, CD Aves

Sala 1 - (30 vagas)

Treinadores/Preparadores Físicos: **Treino Funcional / Boxpt**

Coordenação: Mário Simões, Boxpt

Sala 3 e espaço exterior - (15 vagas)

Sala 1: Sala junto ao Bar

Sala 2: Gabinete 1

Sala 3: Gabinete 3

### Preçário:

Inscrição nas Jornadas: 50€

Inscrição + 1 Workshop: 75€

Inscrição + 2 Workshops: 125€

Inscrição + 3 Workshops: 150€

*(inscrições limitadas às 160 vagas existentes)*

Inscrições abertas a partir de 14 de maio